

Goblog

WBP Rutan Surakarta Menjaga Kesehatan Dengan Rutin Ikuti Senam Pagi

Kevin Guntur - SURAKARTA.GOBLOG.CO.ID

May 19, 2023 - 19:05



Dok : Humas Rutan Surakarta

Surakarta - Rutan Kelas I Surakarta hari Jumat, 19 Mei 2023 melaksanakan senam pagi yang menjadi salah satu kegiatan rutin Warga Binaan

Pemasyarakatan (WBP) yang dilaksanakan di area lapangan Rutan Kelas I Surakarta.

Kegiatan ini dipandu oleh Staff Kesatuan Pengamanan Rutan (KPR). Senam dimulai pukul 08.00 WIB dengan tujuan menjaga kesehatan kebugaran jasmani sekaligus memberi waktu untuk berjemur WBP. Kegiatan senam diawali dengan doa bersama, Terlihat WBP penuh semangat dan antusias dalam mengikuti senam pagi.

Kegiatan senam sudah berlangsung cukup lama sebelum pandemi Covid-19 melanda, selain untuk meningkatkan imun kegiatan ini juga menjaga kebugaran tubuh warga binaan. Hal ini sejalan dengan arahan Kepala Rutan Kelas I Surakarta, Urip Dharma Yoga agar warga binaan diarahkan ke hal yang positif agar memberikan dampak yang baik bagi dirinya.